



**PERBEDAAN ASUPAN KALSIMUM, MAGNESIUM, VITAMIN E DAN  
AKTIVITAS FISIK BERDASARKAN KEJADIAN *DISMENORE* PADA  
SANTRI PUTRI DI PONDOK PESANTREN AL-MIZAN CIKOLE  
PANDEGLANG BANTEN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**Program Studi Ilmu Gizi Fakultas  
Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas  
Esa Unggul**

Pembimbing I

Universitas Esa Unggul  
Idrus Jus'at Ph.D

Pembimbing II

Universitas Esa Unggul  
Laras Sitoayu, S.Gz., M.K.M., RD